

1ª SEMANA

A salvação é para todos

07|01 Mt 2,1-8 - Os magos vieram de muito longe seguindo a estrela, enquanto os mestres da Lei e Herodes, que tinham conhecimento da Escritura, ficaram indiferentes ou incomodados pelo nascimento do Salvador.

Você tem um compromisso com Jesus?

08|01 Mt 2, 9-13 - Adorar a Deus é oferecer a ele o melhor de si, como fizeram os magos.

Em todas as situações desse dia, tenha Deus presente em seus pensamentos e sentimentos!

09.01|Is 60, 1-6 - Deus purifica seu povo pela humilhação do Exílio e o prepara para aceitar que a salvação é para todos.

Não seja preconceituoso!

10|01 Ef 3, 2-6 - Deus não discrimina ninguém por nenhum motivo, todos somos seus filhos e amados por ele.

Não seja ciumento do seu espaço na Igreja, na família e na sociedade.

11|01 Sl 72(71) 1-8 - A missão daquele que governa é estabelecer a justiça, na família, na comunidade e na sociedade.

Busque a justiça em todos os ambientes que você vive!

12|01 Sl 72(71) 9-19 - Jesus é o Príncipe da Paz que veio trazer justiça a todos os povos.

Não se deixe seduzir pela injustiça!

2ª SEMANA

Filhos amados de Deus

14|01 Lc 3, 15-20 - João Batista não engana o povo e nem se aproveita de sua boa fé. Fica no seu lugar e aponta para Jesus.

Não queira ser mais do que você é!

15|01 Lc 3, 21-22 - Tudo que aconteceu no batismo de Jesus acontece também no nosso: o céu se abre, o Espírito Santo vem e somos adotados como filhos amados de Deus.

Viva a realidade do seu batismo sentindo-se amado por Deus e respeitando todos como irmãos e irmãs!

16|01 Is 42, 1-4 - Jesus é o filho amado do Pai pela obediência, que o leva a lutar para que justiça seja estabelecida.

Viva o seu batismo na prática da justiça!

17|01 Is 42, 5-9 - A justiça acontece quando os oprimidos são libertados, pois Deus quer vida e liberdade para todos.

Você tem certeza que não está oprimindo ninguém?

18|01 Sl 29 - O poder de Deus domina todas as forças da natureza, mas no íntimo do ser humano ele

precisa de nosso consentimento para se estabelecer. Ele não habita onde não há justiça.

Se você não é justo, como pode esperar a justiça de Deus?

19|01 At 10, 34-38 - Quem pratica a justiça acolhe o amor de Deus, quem a rejeita não o aceita.

Ninguém pode dizer que vive o batismo se explora o irmão!

3ª SEMANA

“Vem transformar nossa vida!”

21|01 Jo 2, 1-11 - A missão de Jesus é nos colocar numa nova relação com Deus baseada no amor, aqui representada pelo vinho.

A sua relação com Deus é baseada no amor ou no medo?

22|01 Is 62, 1-5 - O amor entre o esposo e a esposa é sinal do amor de Deus para conosco.

Como você vive o amor na sua família?

23|01 Sl 96 (95), 1-6 - Somente Deus merece reinar absoluto em nossos corações, todas as demais coisas são ilusão.

Você vive para Deus ou para as ilusões do mundo?

24|01 1 Cor 12,4-11 - Tudo é graça e dom de Deus, de nada podemos nos orgulhar.

Seja humilde!

25.01 Jo 2, 1-11 - Maria representa o povo fiel da Antiga Aliança. Ela é a mãe de Jesus, mas misticamente é sua esposa na Nova Aliança.

Reze a Maria como mãe e modelo de discípula!

26|01 Sl 96 (95),7-13 - O salmista nos convida ao louvor diante da grandeza de Deus!

Louve a Deus contemplando a natureza!

4ª SEMANA

A Lei de Deus é perfeita

28|01 Lc 1,1-4 - Há muitas lendas sobre Jesus, mas quem quiser ser amigo dele deve buscar a verdade na Palavra de Deus.

Nunca deixe de ler a Bíblia!

29|01 Lc 4,14-21 - A missão de Jesus é estabelecer a justiça de Deus que acontece quando todos os oprimidos são libertados.

Seja discípulo de Jesus não oprimindo ninguém!

30|01 Ne 8, 2-10 - A Palavra de Deus nos questiona, mas nos anima.

A oração lhe faz livre ou aborrecido?

31|01 1 Cor 12,12-30 - Na comunidade todos são importantes e necessários. Ninguém é maior ou inferior a ninguém.

Não seja invejoso e não despreze ninguém na comunidade!

01|02 Sl 19 (18b), 1-7 - A perfeição de Deus se manifesta na natureza!

Louve a Deus com a natureza!

02|02 Sl 19 (18b),8-15 - Na natureza a glória de Deus se manifesta espontaneamente. No ser humano só com a sua abertura e permissão.

Peça a graça da abertura do coração!



A PAZ DE CRISTO!

Que neste novo ano a prática do Exercício Espiritual te aproxime mais da vontade de Deus e sua justiça através da Palavra.

Realize nas primeiras horas do dia, num local apropriado, seguindo os passos abaixo:

Silenciamento: É uma preparação indispensável antes de iniciar a Leitura Orante. Num lugar propício à oração, sente-se ereto, com os pés apoiados no chão, os braços soltos e a cabeça ligeiramente pendida. Concentre-se na respiração. Perceba cada parte do seu corpo (pés, pernas, tronco, ombros, braços, mãos, cabeça e face) e relaxe as tensões físicas. Respire profundamente e desligue-se dos barulhos externos. A cada respiração, desligue-se dos barulhos internos (sentimentos e pensamentos), esvazie-se e silencie. Volte plenamente sua atenção à voz de Deus. Quando sentir-se apaziguado inicie os passos seguintes.

1º Passo - Leitura - *O que o texto diz?* Ler e reler o texto várias vezes. Procurar entender o contexto em que foi escrito lendo as notas de rodapé da bíblia.

2º Passo - Meditação - *O que o texto diz para minha vida?* Trazer o texto para o momento que você está vivendo, buscando uma resposta para suas inquietações.

3º Passo - Oração - *O que o texto me leva a dizer a Deus?* A partir do texto e da meditação falar com Deus de forma pessoal e íntima, louvando, adorando, suplicando.

4º Passo - Contemplação - *O que Deus quer me dizer?* Silenciar e escutar o Espírito Santo que suscita em seu coração um versículo, um sentimento, uma palavra que vai acompanhá-lo ao longo do dia.

Que os Exercícios Espirituais diários aumentem a sua intimidade com o Senhor, transformem a sua vida e lhe motivem a doar-se em comunidade por amor.

*Paróquia Cristo Rei
Praça Pe José Kandziora, 166
Cornélio Procópio | Paraná*