

1ª SEMANA

Ninguém é dono da graça

01.10| Mc 9, 38-40 - Tiago e João contam vantagem por terem proibido alguém, que não era do grupo, expulsar demônio como se a graça do Reino fosse exclusividade deles. Jesus os repreende severamente.

Você já se sentiu enciumado com o bem que outros fazem?

02.10| Nm 11, 25-29 - Quanto mais gente profetizando mais Deus é glorificado!

O serviço prestado a Deus por outra pessoa já deixou você enciumado?

03.10| Sl 19 (18), 1-8 - A perfeição de Deus manifesta-se na harmonia da criação.

Sinta o carinho de Deus te envolvendo nesse momento pelo ar que você respira e por tudo que está a sua volta.

04.10| Sl 19 (18), 8-15 - A perfeição de Deus manifesta-se no coração humano purificado.

Peça insistentemente a Deus a graça de um coração purificado.

05.10| Mc 9,41-42 - Escândalo não é apenas mal exemplo, como na maneira de se vestir, etc. É um obstáculo à fé. Aqui esse obstáculo é o desprezo aos mais pobres.

Como você tem tratado os mais pobres que você?

06.10| Mc 9, 43 - 48 - A mutilação dos próprios membros é uma forma exagerada de se dizer o quanto a falta de acolhimento é grave.

Se essa palavra fosse levada ao pé da letra, você ainda estaria inteiro?

2ª SEMANA

O amor é o único caminho

08.10| Gn 2,18-24 - Deus cria o homem e a mulher para se completarem um ao outro.

Você tem amado com sinceridade as pessoas que Deus tem colocado no seu caminho?

09.10| Mc 10,2-12 - O pecado leva a pessoa a se iludir na escolha do companheiro (a), o que gera sofrimento. Uma união como essa, mesmo havendo a celebração na Igreja não é sacramento.

Você é preconceituoso contra os casais de segunda união?

10.10| Sl 128 (127) - A família constituída sobre o alicerce do amor é abençoada por Deus.

Reze pelas famílias!

11.10| Hb 2,9-11 - O amor de Deus se solidariza com a condição humana na pessoa de Jesus. Por sua obediência até a morte na cruz pagou a nossa dívida com Deus.

Você é grato ao amor de Deus provado na cruz de Cristo?

12.10| Mc 10, 13-16 - A novidade do Reino de Deus precisa ser acolhida na prática do respeito aos pequenos.

Você acolhe os pequenos e pobres?

13.10| Sl 128 (127) - Louve a Deus pela sua família!

3ª SEMANA

Viva a liberdade do Reino

15.10| Mc 10, 17-27 - O apego às coisas materiais nos impede à alegria da liberdade do Reino.

Você é apegado às coisas materiais?

16.10| Sb 7,7-11 - A sabedoria é olhar para a vida com os olhos de Deus, não com os olhos humanos.

O que é mais importante para você: o dinheiro ou o conhecimento de Deus?

17.10| Sl 90 (89), 1-10 - A vida humana é passageira, vazia e inútil sem o conhecimento de Deus.

Você já sentiu que sua vida é vazia? Por quê?

18.10| Mc 10, 28-30 - Quem se desapega das seguranças das coisas materiais e busca refúgio em Deus encontra a verdadeira vida e terá a recompensa nessa e na outra vida.

Faça a experiência de desapegar-se das coisas materiais e experimente a graça de Deus!

19.10| Hb 4,12-13 - A verdadeira sabedoria está na Palavra de Deus!

Você tem conduzido a sua vida pela Palavra de Deus?

20.10| Sl 90 (89), 11-17 - Peça a Deus a graça da sabedoria.

4ª SEMANA

Ele nos ensina servir

22.10| Mc 10, 35-41 - A expectativa dos discípulos é mundana. Todos estavam desejosos de poder e privilégios.

Qual a sua expectativa em relação a Jesus?

23.10| Mc 10, 42-45 - Nosso modelo é Jesus, por isso é maior aquele que serve mais.

O que é servir para você?

24.10| Is 53,10-11 - Jesus é aquele que carrega nossas culpas e paga nossa dívida com Deus com sua obediência. Não existe salvação sem obediência a Deus!

Você tem sido uma pessoa obediente a Deus em todas as situações?

25.10| Sl 33(32),1-11 - Deus cria tudo com amor e na sua sabedoria, ele está acima dos planos humanos.

Esperre em Deus em todas as situações!

26.10| Sl 33(32), 12-22 - Busque a Deus intensamente e sinta-se amparado por Ele!

27.10| Hb 4,14-16 - Jesus é Deus que se faz nosso irmão e conhece o nosso sofrimento, por isso compadece-se de nós!

Entregue nas mãos de Jesus todas as suas angústias!

5ª SEMANA

Decida-se por Jesus

29.10| Mc 10,46-52 - O cego era um mendigo que queria ver Jesus. As pessoas tentaram impedi-lo.

Você tem facilitado as pessoas simples de se aproximarem de Deus ou coloca obstáculos?

30.10| Jr 31,7-9 - O caminho percorrido pelo povo de Deus não é fácil, mas Deus sempre o recebe com alegria e festa.

Caminhe com fé no meio do povo de Deus!

31.10| Sl 126(125),1-3 - O salmo canta a alegria do povo de Deus que volta da terra estrangeira.

Você se sente longe de Deus? Procure voltar-se para ele com o coração confiante!

01.11| Sl 126(125),4-6 - Entre o que vivemos hoje e o que Deus promete tem uma longa distância, mas a nossa esperança não é vã. Por isso, não podemos desanimar.

Confie em Deus sempre!

02.11| Hb 5,1-6 - Jesus é o nosso intercessor porque conhece as nossas misérias porque as experimentou.

Apresente a Jesus as suas fraquezas com confiança!

03.11| Mc 10,46-52 - O cego é modelo do discípulo: deixa tudo e segue Jesus no caminho da cruz!

Decida-se por Jesus!

Paróquia Cristo Rei

Praça Pe José Kandziora, 166

Cornélio Procópio | Paraná



A PAZ DE CRISTO!

O caminho do seguimento de Jesus é sempre o amor, pelo exercício do desprendimento e superação de todo tipo de preconceito. Que a meditação diária da Palavra de Deus ajude você a experimentar a alegria de uma opção decidida por Jesus e o Reino!

Realize o exercício espiritual preferencialmente nas primeiras horas do dia ou na noite do dia anterior, para que assim a Palavra de Deus seja luz para seu caminho.

Escolha um local apropriado, onde você possa seguir os passos abaixo:

Silenciamento: É uma preparação indispensável antes de iniciar a Leitura Orante. Num lugar propício à oração, sente-se ereto, com os pés apoiados no chão, os braços soltos e a cabeça ligeiramente pendida. Concentre-se na respiração. Perceba cada parte do seu corpo (pés, pernas, tronco, ombros, braços, mãos, cabeça e face) e relaxe as tensões físicas. Respire profundamente e desligue-se dos barulhos externos. A cada respiração, desligue-se dos barulhos internos (sentimentos e pensamentos), esvazie-se e silencie. Volte plenamente sua atenção à voz de Deus. Quando sentir-se apaziguado inicie os passos seguintes.

1º Passo - Leitura - O que o texto diz?

Ler e reler o texto várias vezes. Procurar entender o contexto em que foi escrito lendo as notas de rodapé da bíblia.

2º Passo - Meditação - O que o texto diz para minha vida?

Trazer o texto para o momento que você está vivendo, buscando uma resposta para suas inquietações.

3º Passo - Oração - O que o texto me leva a dizer a Deus?

A partir do texto e da meditação falar com Deus de forma pessoal e íntima, louvando, adorando ou suplicando.

4º Passo - Contemplação - O que Deus quer me dizer?

Silenciar e escutar o Espírito Santo que suscita em seu coração um versículo, um sentimento, uma palavra que vai acompanhá-lo ao longo do dia.

Que os Exercícios Espirituais diários aumentem a sua intimidade com o Senhor, transformem a sua vida e te motivem a doar-se em comunidade por amor.